



02 EDITORIAL  
47 anos de conquistas

03 SEMINÁRIO  
Aposentados(as) debatem Projeto Nacional de Desenvolvimento

04 APOSENTEI E AGORA?  
4 dicas para curtir a aposentadoria

JORNAL DOS

# APOSENTADOS

**Sintaema**  
SINDICATO DOS TRABALHADORES EM ÁGUA, ESGOTO E MEIO AMBIENTE DO ESTADO DE SÃO PAULO

**CTB**

Central dos  
Trabalhadores e  
Trabalhadoras  
do Brasil

Unidade e muita luta - Gestão 2019 - 2023 | Ano 22 N°. 58 - Maio de 2022

## 14º Seminário dos Aposentados (as) é marcado pelo reencontro e clima de luta

**O seminário debateu os impactos da crise política e econômica no Brasil e como isso afeta a vida dos aposentados e pensionistas.**

Ocorreu entre os dias 13 e 15 de maio, na Colônia de Férias Suarão da Usceesp, em Itanhaém, litoral de São Paulo, o 14º Seminário de Aposentados e Aposentadas do Sintaema que teve como tema “Os impactos da crise política e econômica na vida dos aposentados (as)”.

Durante três dias, os participantes refletiram sobre a crise atual, a refor-

ma da previdência, os governos João Doria/Rodrigo Garcia e Jair Bolsonaro, que atacam os direitos da classe trabalhadora e a batalha eleitoral.

Durante a atividade, o presidente do Sintaema José Faggian destacou a satisfação em poder voltar com esse tipo de encontro, que tanto enriquece o Sindicato com a troca de conhecimentos e experiências. “Eventos como esse se convertem em uma oportunidade para discutir o momento político, apresentar a atuação e lutas do Sindicato e unificar nossa

categoria em torno de uma agenda que tenha por centro uma mudança de vida para nosso povo, com mais direitos, dignidade e esperança”.

### TEVE LUTA, MAS TAMBÉM TEVE DIVERSÃO

Além de debater amplamente o projeto nacional de desenvolvimento defendido pelo Sintaema, os participantes do evento também confraternizaram com rodas de conversa, jogando bingo e com uma noite dançante.



# 47 anos de conquistas

Contar a história do Sintaema é contar a história de atuação de milhares de trabalhadores e trabalhadoras que dedicaram sua vida na luta por direitos, pela garantia do acesso ao saneamento público e de qualidade e a construção de uma sociedade mais humana e menos desigual.

Nestas quase cinco décadas, o Sintaema atuou de forma incansável para potencializar as expectativas e anseios da categoria que atua nos serviços de água e esgoto e meio ambiente de São Paulo. E é com muito orgulho que lembramos dessa trajetória, de assembleias, reuniões, setoriais e passeatas extraordinárias e de uma unidade singular que se tornou referência para o movimento sindical para nosso estado e para nosso país.

Vale lembrar que, nestes 47 anos, com a ajuda de toda a nossa base, foi impresso no DNA do nosso Sindicato a luta por valorização real dos salários e benefícios, acordos coletivos justos e a garantia de condições de trabalho dignas para nossa categoria.

Em 2022, seguiremos firmes ao lado dos trabalhadores e trabalhadoras em água, esgoto e meio ambiente atuando para manter os direitos já consagrados e lutando para avançar ainda mais nas conquistas. Por isso, a participação de cada sócio e sócia, da ativa ou aposentado, é de fundamental importância.

E será nesse clima de resistência, com 47 anos de luta pela classe trabalhadora, que o Sintaema convida você a participar do Sindicato, a fortalecer nossa mobilização.

Unidos em torno de nossas reivindicações podemos muito mais. Venha fazer parte desta história!

**TRABALHADOR UNIDO,  
SINDICATO FORTE!**

**José Faggian**  
Presidente do Sintaema



## Revisão da vida toda: o que é? Quem tem direito?



Hoje, a mais comentada ação contra o INSS é a Revisão da Vida Toda. Em debate no Supremo Tribunal Federal (STF), ela define quem se aposentou há menos de 10 anos, pode solicitar a revisão do valor do benefício com a inclusão dos salários de contribuições anteriores a julho de 1994.

### COMO SERÁ FEITO O NOVO CÁLCULO?

A conta será feita com base em 80% das maiores contribuições, incluindo aquelas que foram realizadas antes de 1994.

### QUANDO É VANTAJOSO?

Somente quem teve salários mais altos antes de 1994 será beneficiado com um valor maior no benefício. Por isso, é importante verificar se suas contribuições

ao INSS, antes desse ano, foram maiores do que as últimas contribuições.

### COMO PEDIR?

É preciso procurar um advogado especialista em previdência social, para pedir a revisão da vida toda, porque se trata de uma tese judicial e somente poderá ser requerida com o ajuizamento de uma ação revisional. Portanto, pedidos dessa revisão feitos diretamente ao INSS serão negados por não haver previsão legal específica dessa modalidade.



**CONHEÇA**



**OdontoPrev**

Especialistas em Odontologia

**O PLANO ODONTOLÓGICO DO SINTAEMA**

**SAIBA MAIS EM:**

**(11) 3329-2534 - (11) 94506-6358**

**plano.odontologico3@sintaema.com.br**

# Aposentados e aposentadas debatem Projeto Nacional de Desenvolvimento

**O momento nos cobra muita luta para virar esse jogo e essa virada passa pelas eleições deste ano.**

“Não podemos mais admitir um governo que desrespeita e ataca direitos, um governo que ataca os trabalhadores e aposentados e tenta tirar de nós o direito de sonhar”, afirmou o presidente do Sintaema, José Faggian, ao fazer balanço dos debates no 14º Seminário de Aposentados e Aposentadas do Sintaema, que ocorreu entre os dias 13 e 15 de maio, em Itanhaém, São Paulo.

Além de rever diversos companheiros e companheiras, “o Seminário

se constituiu como um espaço importante de reflexão sobre o que vivemos atualmente. O momento nos cobra muita luta para virar esse jogo e essa virada passa pelas eleições deste ano, inclusive com a eleição de candidatos e candidatas comprometidos com os nossos anseios, comprometidos com o país e que tenham como proposta um projeto que enfrente a crise e o cenário de miséria para o qual o Brasil foi empurrado”, afirmou Faggian.

### MAIS TRABALHADORES NAS CASAS LEGISLATIVAS

Presente na atividade, o ex-pre-

sidente do Sintaema e pré-candidato a deputado estadual Renê Vicente, destacou o papel da classe trabalhadora no processo de mudança do país e voltou a denunciar as gestões João Doria/Rodrigo Garcia e Jair Bolsonaro.

“Gestões privatistas, que não se envergonham em atacar direitos e desmontar o Estado. Nossa luta é justamente contra esse projeto, que garante os interesses das elites, do sistema financeiro, enquanto nosso povo marcha na fila do osso, padece com o desemprego e a precarização e é empurrado para um horizonte de desalento e desesperança”, afirmou Vicente.



Fotos: Sintaema/Eduardo Metroviche

# Quatro dicas para aproveitar melhor a aposentadoria

É normal ficar ansioso para se aposentar, afinal, você trabalhou durante muito tempo e só quer tranquilidade e aproveitar a vida, não é? Mas também é normal chegar nessa fase da vida e ficar meio perdido. É quando vem aquela pergunta: “aposentei e agora?”

**O Sintaema listou 4 dicas de como aproveitar sua aposentadoria!**



## 1 Mais saúde e bem-estar

O cuidado com a saúde deve vir desde sempre, ao longo da vida. Não devemos deixar para cuidá-la apenas quando estamos aposentados. No entanto, neste momento, é ainda mais importante. Então, pratique atividades físicas, boa alimentação, se hidrate, tome sol, tenha consultas médicas regularmente, são algumas ações imprescindíveis para cuidar da sua saúde.

## 3 Tenha um hobby

Ter um hobby é essencial para uma vida mais feliz! Se você ainda não tem o seu, é a hora certa de descobrir o que gosta e investir em você. Dança? Fotografia? Gastronomia? Esporte? Não importa o que seja, busque por aquilo que te dá prazer.

## 2 Conhecer novos lugares

Escolha um destino, roteiro e siga em frente. Lembre-se, você não precisa acordar cedo na segunda-feira para ir trabalhar! Permita-se viver algo novo e conhecer novas pessoas e lugares, esse é um dos melhores momentos para viver essas aventuras.

## 4 Fortaleça seu Sindicato!

Com mais experiência e tempo, você agora pode ajudar a construir essa importante entidade que sempre lutou para te garantir direitos. Então, acompanhe a luta do Sintaema pelo site e redes sociais, participe das atividades do Sindicato. Sua história e experiência são fundamentais para fortalecer a luta e dar continuidade a esse legado.

**PRECISA DE ATENDIMENTO NA ÁREA PREVIDENCIÁRIA?**

**ALÔ APOSENTADO, ALÔ APOSENTADA!**

**CONSULTE NOSSO DEPARTAMENTO JURÍDICO.**

*Saiba mais!*  
**(11) 3329-2501**  
**JURIDICO@SINTAEMA.COM.B**

## Expediente

**Presidente:** José Faggian

**Departamento dos Aposentados:**  
Maria Aparecida Cordelini

**Jornalista Responsável:** Joanne Mota DRT: 0002058/SE

**Sede:** Av. Tiradentes, 1323 — Ponte Pequena — São Paulo  
Cep: 01102-050 - Pabx: (011) 3329-2500

**Site:** [www.sintaemasp.org.br](http://www.sintaemasp.org.br)

**E-mail:** [aposentados@sintaema.com.br](mailto:aposentados@sintaema.com.br)

**Tiragem:** 2500 Exemplares

**Projeto gráfico e Diagramação:**  
Movimento Comunicação